

# MANIFE & T

- > Vind een plek waar je je veilig voelt, blijf hier een tijdje
- > Vind een voorbeeld en volg, voer dit gedisciplineerd uit
- > Vraag alles wat je wilt weten, hardop
- > Voer jezelf fysiek en geestelijk tot je grenzen
- > Leer en creëer niet tegelijk, het zijn verschillende dingen
- > Denk buiten bestaande paden, je eigen pad bestaat nog niet
- > Vecht tegen angst, doorsnee en gemakzucht
- > Leer loslaten en geniet daarvan
- > Lees
- > Kijk aandachtig naar films / luister gespitst naar muziek
- > Bewaar, het kan van pas komen
- > Wees bewust van de snelheid van dingen
- > Vertraag, speel en fantaseer !